



## Anamnesebogen – Aktuelle Lebenssituation

*(Psychotherapeutische Praxis – zur Vorbereitung auf die Behandlung)*

### 1. Allgemeine Angaben

- Name:
- Geburtsdatum:
- Datum des Ausfüllens:
- Familienstand / Beziehungssituation:
- Aktuelle Wohnsituation (allein, mit Partner:in, Familie, WG etc.):
- 
- Berufliche Situation (angestellt, selbstständig, arbeitssuchend, Ausbildung, Rente etc.):
- 
- Beruflicher Werdegang (Schule, Ausbildung, Studium? Nur kurz und knapp)
- 

### 2. Aktuelle Lebenssituation

#### a) Alltag & Struktur

- Wie erleben Sie Ihren derzeitigen Alltag?

- Gibt es ausreichend Struktur, Ruhephasen und Erholungszeiten?
- 
- Was kostet aktuell besonders viel Kraft?
- 
- Was gibt Ihnen im Alltag Halt oder Stabilität?
- 

## **b) Beruf & Leistung**

- Wie geht es Ihnen aktuell mit Ihrer beruflichen Situation?
- 
- 
- Erleben Sie Stress, Überforderung oder Unterforderung?
- 
- 
- Gab es kürzlich Veränderungen (Arbeitsplatz, Rolle, Verantwortung)?

## **c) Beziehungen & soziales Umfeld**

- Wie würden Sie Ihre wichtigsten Beziehungen beschreiben?
- 
- Fühlen Sie sich emotional unterstützt?
- 
- Gibt es aktuell Konflikte, Trennungen oder Verluste?
- 
- Wie verbunden fühlen Sie sich mit anderen Menschen?

#### **d) Familie**

- Wie ist der Kontakt zu Ihrer Herkunftsfamilie?
- 
- 
- Gibt es familiäre Belastungen oder Konflikte?
- 
- 
- Haben sich familiäre Rollen oder Verantwortungen verändert?

Gibt es noch etwas Wichtiges?